



**Chile
mejor**

OBSERVATORIO DE CALIDAD EN SALUD

CÁPSULA INFORMATIVA N°3/2018

RECOMENDACIONES PARA LA SEGURIDAD DE LA FÍSTULA ARTERIO- VENOSA

La Fístula Arterio-Venosa (FAV) **es el acceso vascular más seguro para hemodiálisis en pacientes con enfermedad renal crónica**. Se recomienda que la FAV sea autóloga, lo más distal posible y no ocupe el brazo dominante. En la actualidad, dada la evidencia en cuanto a su seguridad, el objetivo es que todos los pacientes puedan comenzar hemodiálisis con su FAV.

Las complicaciones más frecuentes en las FAVs son naturalmente de carácter vascular: **estenosis, trombosis, isquemia de la extremidad** (Sd. De robo), desarrollo de **aneurismas** y **pseudoaneurismas** y también de manera relevante las **infecciones**.

PREVIENIENDO COMPLICACIONES DE LA FAV

- **Estandarizar** todos los procedimientos relacionados con el manejo de la FAV en el Centro, considerando la evidencia actual disponible.
- **Buscar dirigidamente** signos de infección o problemas con el flujo sanguíneo antes de cada sesión de hemodiálisis.
- Mantener el **acceso limpio en todo momento**.
- **Utilizar** la FAV **sólo para diálisis**
- **Educar al paciente y familia en la pesquisa oportuna de complicaciones y en los cuidados de la FAV.**

Por ejemplo, siempre recordar al paciente:

- No colocar manguito de presión sanguínea en el brazo del acceso vascular
 - No usar joyas o ropa ajustada sobre la FAV
 - Al dormir, evitar que la FAV quede debajo del cuerpo o la cabeza.
 - Evitar levantar objetos pesados con ese brazo
- **Evaluar el cumplimiento de protocolos de seguridad de la FAV en el Centro.**

PARA EVALUAR LOS PROCEDIMIENTOS RELACIONADOS CON UN MANEJO SEGURO DE LA FAV SE PUEDEN ESTABLECER INDICADORES DE PROCESO COMO:

- Proporción de pacientes que comienzan hemodiálisis con FAV funcional (1ra hemodiálisis).
- Proporción de pacientes con FAV funcional en el día 91 de diálisis.
- Proporción de pacientes y/o acompañante responsable capacitados en pesquisa oportuna de complicaciones y cuidados de la FAV

